



**PIANCASTAGNAIO MEDICAL CENTER**

Viale Gramsci, 320/A

53025 Piancastagnaio (SI)

Tel/Fax. 0577.786618

www.piancastagnaiomedicalcenter.it

info@piancastagnaiomedicalcenter.it

## **PREPARAZIONE PER ECOGRAFIA DELL'ADDOME COMPLETO**

*Gentile Signora/e,  
per ottenere un miglior risultato diagnostico è importante attenersi alle istruzioni di seguito riportate.*

### **DIETA**

- Il giorno prima dell'esame assuma una dieta povera di scorie (evitare frutta, verdure, legumi, pane integrale, succhi di frutta).
- Non vanno assunti alimenti come: latte e altri latticini (compresi i formaggi stagionati).
- È consigliabile mangiare carni magre (vitello, pollo, tacchino) cotte senza aggiunta di grassi, pesce bollito, riso in bianco o con pomodoro, grissini.
- Nel caso l'esame sia programmato nel pomeriggio, può fare una **colazione leggera senza latte o altri latticini**.

### **PRIMA DELL'ESAME**

- Per l'esecuzione dell'esame è **necessario**:
  - il digiuno assoluto da almeno 8 ore (non assumere neanche caramelle o gomme da masticare; astenersi dal fumo di sigaretta).
  - bere almeno 1 litro d'acqua non gassata nelle due ore precedenti l'esame e non urinare nell'ora precedente l'esame (occorre avere la vescica piena).
- Non è necessario sospendere eventuali terapie in corso.

**Portare con sé eventuali esami di laboratorio, ecografici o radiologici, referti di visite specialistiche precedentemente eseguiti, anche in altra sede.**